

PLAN DE CONTINGENCIA FRENTE A COVID-19 (CORONAVIRUS)

Protocolo continuidad de actividad Laboral ante Emergencias.



Ecoherencia S. Coop. And.

Entidad sin ánimo de lucro

info@ecoherencia.es

www.ecoherencia.es





INDICE

1. Introducción
2. Protocolo de Seguridad y Salud
 - a. Recomendaciones Genéricas
 - b. Recomendaciones específicas
 - c. Determinación de situaciones personales de especial de riesgo
 - d. Información y concienciación
 - e. Protocolo de actuación en caso de tener síntomas.
3. Gobierno y Coordinación del Plan.
4. Campaña de sensibilización general





1. Introducción

La enfermedad COVID-19 la produce un nuevo tipo de coronavirus que puede afectar a las personas y se ha detectado por primera vez en diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, en China.

El periodo de incubación está en 2 y 14 días y los síntomas más comunes incluyen fiebre, tos importante, y en algunas ocasiones sensación de falta de aire. La infección en niños suele ser asintomática o presentar síntomas leves. Los casos más graves, generalmente ocurren en personas de edad avanzada o que padecen alguna otra enfermedad como, por ejemplo, enfermedades crónicas, como enfermedades del corazón, del pulmón o problemas de inmunidad.

Las recomendaciones del Ministerio de Sanidad indica la necesidad de que las empresas creen un plan de contingencias para garantizar el normal funcionamiento de estas durante el tiempo que dure a crisis.

2. Protocolo de Seguridad y Salud

Todas estas medidas tienen como objetivo fundamental la prevención y protección de la salud de los empleados de nuestra empresa;

Todas ellas se actualizarán conforme lo hagan las directrices del Ministerio de Sanidad, y como resultado se revisará el presente Plan. Como parte de los principios de actuación del protocolo interno, la comunicación será constante y transparente

Recomendaciones Genéricas

Las medidas genéricas de protección individual frente a enfermedades respiratorias incluyen:

- Higiene de manos frecuente (lavado con agua y jabón o soluciones alcohólicas), especialmente o después de contacto directo con personas enfermas o su entorno.
- Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado.
- Usar pañuelos desechables, y tirarlos tras su uso.



- Si se presentan síntomas respiratorios, evitar el contacto cercano (manteniendo una distancia de un metro aproximadamente) con otras personas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión de la enfermedad. o Recoger el cabello largo en una coleta o moño bajo.
- Las uñas deben de llevarse cortas y cuidadas, evitando el uso de adornos como anillos, pulseras, relojes.
- Evitar el uso de lentillas, utilizar gafas.

Recomendaciones Específicas

- Se reforzará la información mediante campañas en los canales internos de Ecoherencia.
- Se reducirán en la medida de lo posible las reuniones entre compañeros, fomentando las reuniones a través de llamadas telefónicas, videollamadas, tele reuniones etc. En el caso de que sean imprescindibles se reducirán al mínimo el número de asistentes.
- Se realizará limpieza de zonas comunes y de gran tránsito de personas
- Se mantendrán las zonas ventiladas
- Se priorizará la realización de las actividades al aire libre.
- En el caso de no ser posible la realización de una actividad de forma presencial se adaptará la misma a una versión online para poder cumplir con los objetivos del programa.

Determinación de situaciones personales de especial de riesgo.

Se identificarán aquellos trabajadores de Ecoherencia especialmente sensibles, con los que deberán extremarse las medidas preventivas de higiene de manos y respiratorias, si bien hoy en día, no existen indicaciones diferenciadas por parte del Ministerio de Sanidad.

Tienen la consideración de personas especialmente sensibles y, por tanto, debe evitarse la exposición de los trabajadores sanitarios y no sanitarios que, en función de sus características personales o estado biológico conocido, debido a patologías previas, medicación, trastornos inmunitarios o embarazo, sean considerados especialmente sensibles a este riesgo.

Información y concienciación

Se realizará campañas de difusión para informar a todos los trabajadores tanto de los riesgos como de las medidas preventivas a adoptar para protegerse del contagio del COVID-19.



Estas consistirán en:

- Carteles Informativos en papel.
- Correos para difundir las medidas tomadas
- Información publicada por el Ministerio de Sanidad al respecto.
- Información a los visitantes / usuarios de nuestras instalaciones.

Protocolo de actuación en caso de tener síntomas.

En el supuesto de que algún trabajador presente sintomatología compatible con infección respiratoria aguda como fiebre, tos o dificultad respiratoria de inicio súbito, y /o hubiera estado en zona de riesgo, se recomienda que se ponga en contacto con nuestro Servicio Médico de empresa.

En el caso de que no se les localice deberán contactar con SALUD RESPONDE 955 54 50 60, y seguir sus indicaciones.

En el caso que las instrucciones recibidas le impidan acudir a su lugar de trabajo deberá comunicarlo a su responsable

3. Gobierno y Coordinación del Plan

Para atender al desarrollo de este Plan de Contingencia en los escenarios planteados y garantizar su vigencia en todo momento, se considera necesario mantener una cooperación máxima entre los representantes de la empresa y los representantes de los trabajadores.

4. Campaña de sensibilización general

Comunicación semanal a las personas trabajadoras informándoles de la forma de actuar en caso de síntomas, enfoca a la corresponsabilidad y que no accedan al puesto de trabajo en los casos ya indicados:

- ✓ Presenten síntomas respiratorios (fiebre, tos y sensación de falta de aire)
- ✓ Han estado recientemente (en los 14 días previos) en una zona de riesgo
- ✓ Han tenido contacto estrecho con una persona que sea un caso confirmado

